Ce sport preferați?

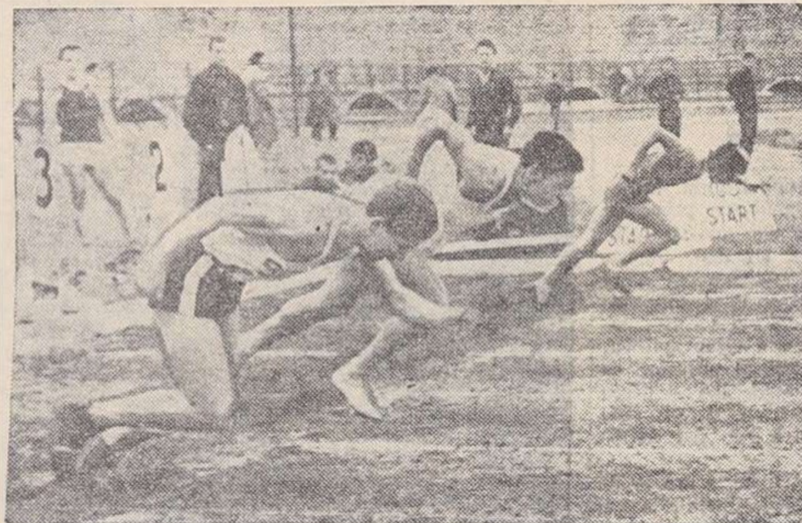
Inaugurăm astăzi o nouă rubrică în coloanele ziarului nostru. Adresăm tuturor iubitorilor sportului întrebarea „CE SPORT PREFERAȚI ?" Rubrica are menirea să îndrepte — prin răspunsurile primite — pașii tinerilor spre un sport sau altul, să le insufle dragostea pentru activitatea de cultură fizică. Infățișînd frumusețea unei ramuri sportive, vorbind despre influența practicării exercițiilor fizice asupra dezvoltării armonioase a corpului, despre eficacitatea sportului în întărirea sănătății, cei ce răspund întrebării noastre vor contribui, desigur, la continua mărire a familiei sportului. In acest fel se va aduce și o contribuție activă la îndeplinirea sarcinii trasate de partid și guvern pentru ca „întreaga masă a tineretului să practice în timpul liber exercițiile fizice și sportul în mod organizat și sistematic, începînd încă din anii premergători școlii, potrivit cu vîrsta și dorințele fiecăruia". Este vorba, așadar, de o rubrică la care iubitorii sportului vor face ei înșiși prezentarea sportului preferat, vor da prețioase indicații celor ce vor să-și îndrepte pașii spre stadion.

Pentru inaugurarea rubricii am adresat întrebarea maestrului sportului ZENO DRAGOMIR, lector universitar la I.C.F., fost campion și recordman al țării la atletism. Iată răspunsul primit:

„Desigur, atletismul. Am îndrăgit acest sport din copilărie, l-am trăit ani în șir ca sportiv de performanță, iar apoi ca pedagog, încercînd să transmit generațiilor de studenți ai Institutului de Cultură Fizică cunoștințele și pasiunea pentru dezvoltarea și răspîndirea lui în masele largi ale tineretului școlar. Am astăzi posibilitatea, ca invitat al rubricii „CE SPORT PREFERAȚI ?", să subliniez încă o dată rolul important pe care-l joacă atletismul în pregătirea fizică multilaterală a elevilor și — în general — a întregului tineret. Alergările, săriturile și aruncările sînt exerciții fundamentale care stau la baza tuturor formelor de pregătire fizică. Exercițiile de atletism contribuie, în primul rînd, la dezvoltarea forței, vitezei, rezistenței și îndemînării în mișcările de locomoție, indispensabile pentru majoritatea ramurilor sportive.

Practicarea sportului preferat pretinde astăzi — înainte de toate — un nivel atletic ridicat. Aceasta se referă pe de o parte la dobîndirea unei capacități funcționale superioare a organismului și pe de altă parte la dezvoltarea posibilităților dinamice care să ducă la o mare eficacitate a tehnicii și tacticii caracteristice sportului modern.

Exercițiile atletice oferă profesorului și antrenorului indici prețioși pentru aprecierea posibilităților fizice ale elevilor și ale sportivilor începători. Efortul atletic constituie un test important pentru verificarea gradului de pregătire fizică a tuturor sportivilor, el poate edifica pe pedagog cu privire la posibilitățile virtuale ale elevului său.



Start!

Nu pot trece cu vederea nici latura estetică a întrecerilor atletice. Desigur, adevărata frumusețe a efortului sportiv, a gestului și a atitudinii atletului se afirmă cu pregnanță la nivelul marilor performanțe. Dar te încîntă și disputa pe pistă a micilor pionieri, a tineretului școlar, a cetățenilor de diferite vîrste care își măsoară forțele proprii în cadrul Insignei de polisportiv.

De la efortul tînărului care-și încearcă propriile forțe și pînă la marile performanțe ale campionilor, de la ceea ce se desfășoară pe pistele de atletism în zilele obișnuite de antrenament sau de învățare a atletismului și pînă la marile sărbători atletice care-i desemnează pe cei mai talentați dintre marii sportivi, totul este un bun al nostru, al tuturor, un izvor de energie, de sănătate și frumusețe. Iată de ce am îndrăgit atletismul...".

ZENO DRAGOMIR
lector la Institutul de Cultură Fizică

La „Politehnica"-Timișoara

Condiții optime pentru practicarea sportului

prof. univ. Ion C. BUCUR

șeful catedrei de educație fizică a Institutului politehnic din Timișoara

După binemeritata odihnă din timpul vacanței de vară, petrecută în tabere la munte și mare, studenții și cadrele universitare s-au reîntîlnit în amfiteatre, laboratoare, în sălile și pe terenurile de sport, pregătindu-se să obțină noi succese în activitatea de cercetare științifică și instructiv-educativă.

Alături de celelalte discipline din învățămîntul superior, educația fizică are drept sarcină să contribuie la educarea multilaterală a viitorilor specialiști cu înaltă calificare din patria noastră. Ea este chemată, ca printr-o activitate sportivă susținută, să întărească sănătatea, să asigure o capacitate de muncă ridicată pentru activitatea intelectuală, să destindă organismul.

Inscrierea educației fizice în noile planuri de învățămînt pentru anii I, II și III din facultăți și institute reflectă grija pe care regimul nostru democrat-popular o manifestă pentru sănătatea și odihna tineretului studențesc. Totodată, învățămîntul de educație fizică asigură drumul spre măiestrie sportivă, către performanțe tot mai valoroase realizate de tineretul studios din universități și facultăți.

De la an la an, crește numărul studenților antrenați în activitatea sportivă, participanți la tradiționalele competiții studențești. Din rîndurile studenților pregătiți de către cadrele de educație fizică promovează în mod permanent un număr tot mai mare de sportivi clasificați. Printre ei se numără și studenții Institutului politehnic din Timișoara.

In cadrul finalelor campionatelor universitare, echipele institutului au cucerit, în perioada 1953—1963, un număr de 11 titluri de campioni republicani universitari la gimnastică — masculin (de 5 ori consecutiv), baschet — masculin (de 4 ori), handbal — masculin și șah, iar la întrecerea sportivă inter-institute inițiată de Consiliul General al UCFS în anul 1963, catedra a obținut locul I pe țară.

Pentru a continua această tradiție, în anul universitar 1964—1965 asociația sportivă „Politehnica"-Timișoara va activa cu un număr de 9 secții afiliate, totalizînd peste 500 sportivi legitimați, încadrați în 21 echipe înscrise în campionatul orășenesc și 5 echipe antrenate în campionatul regional.

In cadrul cursului de educație fizică (anii I—II), un număr de 600 de studenți vor deveni purtători ai Insignei de polisportiv gradul I iar 200 vor obține gradul II. Vom face, de asemenea, peste 200 noi clasificări sportive și vom asigura școlarizarea unui număr de 100 instructori sportivi voluntari.

Intreaga activitate metodologică va fi condusă după manualul de educație fizică (tipărit încă din anul 1961), care asigură o predare unitară și sistematică a cunoștințelor.

O atenție deosebită va da colectivul de catedră activității de cercetare științifică, prin organizarea celei de-a XI-a sesiuni republicane de comunicări de la Băile Herculane (sub egida Centrului de cercetări al UCFS Banat), precum și intensificarea schimbului bibliografic documentar cu străinătatea, asigurînd colaborarea cu peste 30 de țări. Pentru ridicarea nivelului de pregătire a cadrelor didactice ne propunem, în noul an, asigurarea în sistemul aspiranturii pentru obținerea titlului de candidat în științe a unui cadru didactic, iar în următorul an, a încă două cadre didactice.

Inceperea anului universitar la Institutul politehnic Timișoara înseamnă totodată și îmbunătățirea bazei materiale sportive. Dintre multiplele acțiuni de pregătire se remarcă și dotarea catedrei cu un poligon sportiv de tir complet utilat, ca și recondiționarea sălii de sport existentă (vopsit, zugrăvit și instalarea luminii fluorescente), achiziționarea materialului didactic și echipamentului sportiv corespunzător.

Toate acestea vor asigura premisele pentru înregistrarea, în noul an universitar, a unor rezultate și mai bune la învățătură și sport.

Cărți de vizită...

(Urmare din pag. 1)

muncit cu abnegație și îndemînare, despre vasul care și-a continuat drumul, fără zăbavă, datorită priceperii și devotamentului comunistului Poșa...

Mai completăm cărțile de vizită ale celor doi frați ai lui Leonard:

Tudorel Poșa. Jucător în echipa de fotbal. Fundaș și — în ultimul timp — extrem stînga. Cel mai vechi din echipă. Sculer cu care șantierul se mîndrește. Conduce atelierul de sculărie pentru un sector de tîmplărie. Model de disciplină pe teren, în muncă, în viață.

Nicu Poșa. Cel mai tînăr dintre frați. Jucător de bază în echipa de fotbal. Tehnician la serviciul mecanic-șef. Lucrează la instalațiile de încălzire. Ca și frații săi mai mari, născut și crescut pe Șantier, unde a făcut primii pași în muncă și în sport.

★

Urcăm pe puntea edificiului de metal și cabluri care se va numi în curînd „Baia Mare".

Intocmim aici o carte de vizită colectivă:

Dumitru Holca. Andrei Vanghele. Gicu Popa. Toți, foști canotori, componenți ai loturilor republicane. Actualmente rugbiști. Nedespărțiți în sport (joacă toți trei în „grămadă"), nedespărțiți în muncă (realizează adevărate performanțe în treaba grea a instalațiilor interioare de forță și lumină de pe cargouri), nedespărțiți pe tabelul de cinste al fruntașilor.

Să nu-l nedreptățim pe Gicu Popa și să adăugăm în dreptul numelui său că e și unul din cei mai silitori elevi ai școlii de maiștri...

★

Trecem mai departe, prin secțiile și atelierele SNG-ului, de pe un vas pe altul.

Teancul cărților de vizită crește la fiecare pas.

Una pentru caiacistul **Gheorghe Dumitriu**, sudor fruntaș.

Una pentru rugbistul **Arfire David**, strungar a cărui muncă atîrnă greu în deservirea atelierului de tubulatură.

Alta pentru rugbistul **Vasile Rășcanu**, deosebit de apreciat de tovarășii săi de muncă de la atelierul de fasonat tabla pentru chila vasului.

Și acum, două cărți de vizită din care ne zîmbesc — mîndre de succesul lor în muncă și în sport — sudorițele **Lenuța Hărgălaș** și **Zamfira Chihaia**, jucătoare de handbal.

★

Dragi sportivi ai șantierului, fiți mîndri! Primul sunet de sirenă al cargoului care, primind botezul valurilor, salută munca constructorilor săi, vi se adresează din plin — în primul rînd — vouă, celor care i-ați semnat actul de naștere!

Inițiative

ÎNTRECERE ÎNTRE RAIOANE

Consiliul UCFS al regiunii Mureș-Autonomă Maghiară a inițiat o frumoasă întrecere între raioane. Printre obiective figurează: creșterea numărului de membri UCFS, încasarea la timp a cotizației UCFS, dezvoltarea activității turistice de mase, organizarea de „duminici cultural-sportive" etc. La întrecere participă cele 8 raioane ale regiunii și orașul Tg. Mureș.

Ciștigătorul întrecerii pe luna august a fost consiliul raional UCFS Ciuc (președinte, tov. *D. Barabaș*). Pe locurile următoare: raionul Tg. Mureș, orașul Tg. Mureș, raionul Tîrnăveni, raionul Toplița etc.

Întrecerea se va încheia la sfîrșitul anului cînd raionul UCFS cu cel mai bun punctaj va primi drapelul de raion fruntaș pe regiune.

IOAN PĂUȘ, coresp. regional

Portretul săptămînii

„Directorul nostru..."

Răsfoiesc un caiet de însemnări. Pe multe din filele sale apare un nume: acela al profesorului Ion Ceaușescu. Recitind însemnările am, parcă, în față omul...

...Sala Floreasca. În ziua aceea, elevii gimnaști din Vîlcea îmbrăcau tricourile de campioni ai țării. Aplauze nesfîrșite venite de undeva, de sus, dintr-un colț al tribunei. O mică galerie de elevi. Animatorul ei, un bărbat voinic, între două vîrste.

— Cine este tovarășul? l-am întrebat pe prof. Petre Darie, *antrenorul echipei campioane.*

— Este directorul nostru, de la medie 1. Un mare amator de sport. Ne însoțește peste tot.

...L-am revăzut în alt an, la Constanța. De data aceasta cu voleibaliștii. Prezent la fiecare meci al echipei din Vîlcea și — ca și la București — neobosit animator al galeriei.

— Este directorul școlii noastre — mă face atent prof. Radu Vișan, *antrenorul voleibaliștilor vîlceni.*

— Știu, vă însoțește peste tot.

— Da, dar nu numai atît. Ne și ajută în toate ocaziile. Este președintele asociației sportive a școlii.

...Alt carnet de însemnări completează imaginile de mai sus.

Consiliul asociației sportive Avîntul, a Școlii medii nr. 1 din Rm. Vîlcea, s-a adunat la sfat. Pe ordinea de zi, o problemă dintre cele mai grele.

— Ce facem cu echipele noastre? Aproape că nu mai au unde să-și desfășoare activitatea. Sala este supraaglomerată, stadionul se află prea departe...

Președintele, prof. Ion Ceaușescu, a înțeles. În zilele următoare au început lucrările de amenajare a unui mic complex sportiv chiar în incinta școlii. Terenuri de baschet, handbal în 7 și volei, locuri rezervate pentru sărituri și aruncări, portic de gimnastică. În cîteva luni, micul complex sportiv a devenit o realitate. Personal, președintele asociației, directorul școlii, a lucrat pe noul șantier alături de elevi, de profesori. Mai mult. De cînd se ocupă și de treburile asociației sportive, prof. Ceaușescu studiază regulamente, cercetează broșuri și manuale, răsfoiește reviste, își întocmește statistici. Participă la antrenamentele echipelor școlii și intervine, cînd e cazul, în... cunoștință de cauză.

— Măi băieți, ați repetat de atîtea ori tehnica aruncării mingii de la semidistanță. N-aveți voie să mai greșiți...

Sau:

— Mi se pare că mai aveți „găuri" în apărare. Dumneata cel din linia a 2-a, ai uitat cum se ridică o minge?...

Nu m-am mai mirat aflînd că toți cei trei copii ai prof. Ceaușescu sînt sportivi: Dan, student la I.C.F. este un virtuos gimnast; Constanța, elevă, practică voleiul; iar Lucia, profesoară de limba romînă, baschetul. Cum s-ar spune, în familia profesorului Ceaușescu, sportul este... la el acasă!



TIBERIU STAMA

Corespondenții voluntari ne scriu despre:

Concursurile pentru trecerea normelor Insignei de polisportiv

ASOCIAȚII SPORTIVE FRUNTAȘE

Peste 2200 de tineri și tinere din raionul Sibiu și-au trecut cu succes toate probele Insignei de polisportiv. Cei mai mulți purtători ai insignei aparțin asociațiilor sportive Păltinișul Rășinari (președinte Virgil Ionescu), Bumbacul Cisnădie (președinte Alexandru Dumitriu), Textilistul Cisnădie (președinte Greser Inghe), Știința Ocna Sibiului (președinte Ion Opriș) etc.

Cele 74 de asociații sportive din raionul Sibiu și-au propus ca pînă la sfîrșitul anului să pregătească peste 3500 de tineri și vîrstnici pentru a deveni purtători ai insignei.

Gh. Topîrceanu

ELEVII IN PRIMELE RINDURI

Pe stadionul „1 Mai" din Turnu Severin vin zilnic numeroși aspiranți la Insigna de polisportiv pentru a se antrena sau a lua parte la concursuri. Printre aceștia se află și mulți elevi care, sub conducerea prof. Ioan Rădulescu de la S.S.E., se pregătesc intens în vederea îndeplinirii normelor cerute de regulament. Unii dintre ei, ca Marin Popa, Valeria Grafu, Iolanda Vlădescu, Constantin Păcuraru, Gheorghe Dunărințu, Dumitru Bojiucă, Ștefan Pupăză ș.a. mai au una sau două norme de îndeplinit pentru a purta insigna mult dorită.

Ioniță Gheorghe

EXEMPLE DEMNE DE URMAT

La diversele întreceri pentru cucerirea Insignei de polisportiv au participat, pînă în prezent, 14.800 de tineri și tinere din raionul Făgăraș. Mulți dintre aceștia se și află în posesia insignei. La buna lor pregătire au contribuit profesorii de educație fizică Gh. Cazacherci, I. Nica, Gabriela Gabor, Nicolae Titea, instructorii voluntari Marin Ruța, Gheorghe Stamatescu etc.

Traian Memetea

APROAPE 6000 DE PURTATORI

Intrecerile pentru cucerirea Insignei de polisportiv se bucură de o largă popularitate în raionul Cîmpina. Astfel, pînă la 15 septembrie au reușit să-și îndeplinească toate normele aproape 6000 de muncitori, funcționari și elevi. In prezent au loc numeroase concursuri de atletism și tir la care participă sute de tineri și tinere.

C. Virjoghie